

Tematické okruhy pre vykonanie prvej atestácie pre podkategóriu školský tréner

1. Teoretické východiská plánovania a projektovania tréningového procesu, princípy tvorby tréningových plánov vo vybranom športe
2. Osobitosti športového tréningu žiakov vzhľadom na aktuálne obdobie vývinu, v ktorom sa nachádzajú (mladší školský vek, starší školský vek, adolescencia)
3. Metódy zaťažovania, adaptácie a regenerácie uplatňované v športovom tréningu.
4. Metódy a prostriedky modelovania športovej prípravy a predikcie športového výkonu
5. Najnovšie tréningové metódy vedúce k inovácii a optimalizácii zaťaženia vo vlastnej športovej špecializácii
6. Formy periodizácie športového tréningu